

Утверждаю

Директор МКОУ Бергульской ОШ



План спортивно –массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых мероприятий на 2026-2027 год.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- Формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом
- Повысить количество занятых детей организованным досугом
- Выявить наиболее перспективных и талантливых детей для подготовки спортивного резерва в образовательной организации
- Привлечь родителей (законных представителей) к участию спортивно массовых мероприятий в школе

Ожидаемые результаты:

- Разнообразие урочной и внеурочной деятельности
- Рост спортивных достижений учащихся на уровне школы, района
- Рост общефизической подготовки учащихся
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время
- Вовлечение родителей в культурно- массовые мероприятия школы

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного времени		

1.1	Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам.директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».	До 20 сентября	Администрация
1.2	Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
1.4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
2	Спортивная работа в классах и кружках		
2.1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 30 сентября	Классные руководители
2.2	Составить расписание занятий кружков.	До 5 сентября	Зам. директора
2.3	Организация внеурочной деятельности и кружков.	Согласно расписанию занятий	Учитель физической культуры
2.4	Классные часы «Здоровый образ жизни». («Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.)	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры

2.5	Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя
3	Внеурочная работа в школе:		
3.1	• «Кросс Наций» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по пионерболу. • День здоровья. • Подготовка к сдаче нормативов ГТО. • Турнир по дартсу. • Турнир по шашкам и шахматам • «Лыжня России» -2026г. • Спортивные эстафеты по зимним видам спорта.	В течение года (см. План - сетку)	Учитель физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
4.1	Согласно районного плана спортивных соревнований)	В течение года	Учитель физкультуры
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
5.1	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года.	Классные руководители
5.2	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		Классные руководители
5.3	Консультации, беседы для родителей.		Классные руководители

5.4	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		Учитель физкультуры
6	<i>Хозяйственные мероприятия</i>		
6.1	Текущий косметический ремонт спортивного зала.	Июль, август	Директор, завхоз
6.2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
6.3	Текущий ремонт спортивного инвентаря		