

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СЕВЕРНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ БЕРГУЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 14.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ Бергульской ОШ
Л.В. Чалкова
приказ от 14.08.2026 № 60



Режим дня в дошкольной группе МКОУ Бергульской ОШ

Содержание	Ранний возраст (1.5-3 года)	Дошкольный возраст (3-7 лет)
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 9.25	9.15 – 9.45
	9.55 – 10.05	9.55 – 10.25
		10.35 – 11.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.55	9.45 – 9.55
	10.05 – 11.05	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.05	11.05 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, подготовка к полднику	15.05 – 15.35	15.05 – 15.35
Полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Уход детей домой	16.30	16.30
Тёплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35

